

ÉDUCATION POSITIVE

Quelques astuces pour se faire obéir

Pas toujours facile de se faire entendre H 24... voici quelques méthodes ludiques pour que vos enfants répondent à vos attentes, dans la joie et la bonne humeur...

1. **Instaurer un jeu:** “On va dire qu’on est des chevaux qui galopent vers la voiture.”/ “On va faire le brossage de dents du lion : waouh, mais il y a des plumes entre tes dents : tu as mangé une autruche ou quoi ? Et là, on dirait un reste d’antilope : elle courait vite ? ».
2. **Mettre de la musique:** “Il est temps de chanter notre chanson de rangement.”/ “On va mettre la chanson pour se détendre”
3. **Passer un message avec une voix différente** (voix de robot, de Donald Duck...) ou dans la peau d’un personnage (ex : la tour de contrôle rappelle l’avion qui traîne par terre + imaginer un scénario qui oblige l’avion à se poser pile dans sa caisse de rangement; une hôtesse de l’air qui dit avec ses gestes : «La sortie (du bain, de la maison...), c’est par ici !»)
4. **Lancer un défi :** “Surprenons maman en rangeant le salon avant qu’elle ne revienne dans la pièce”/ “Cap ou pas cap de... ?”
5. **Suggérer une compétition, mais utiliser la méthode de renversement de pouvoir et laisser l’enfant gagner:** “Je parie que je peux ranger plus de cubes que toi!”
6. **Proposer une activité créative:** “On va inventer une danse de l’habillage”

7. *Utiliser une peluche ou un personnage en tant que médiateur : “Gros chien dit qu’il a froid et qu’il est temps de s’habiller.” / “Doudou dit qu’il a besoin de quelqu’un pour lui montrer comment se brosser les dents »*
8. *Recourir aux absurdités: (ex: mettre les chaussettes sur les mains et la culotte sur la tête ; papa met les chaussures de l’enfant)*
9. *Faire le contraire de la norme : “Surtout, tu ne dois pas mettre tes chaussures tant que j’ai le dos tourné ; C’est absolument interdit : les parents doivent toujours regarder les enfants quand ils mettent leurs chaussures ».*
10. *Faire une tâche à tour de rôle (“On débarrasse la table et on enlève chacun un objet : tu commences ou je commence ?”)*

CES PETITS JEUX FONCTIONNENT ??

Profitez en pour valoriser vos enfants...



... ainsi, vous ancrerez les bons comportements et de leur côté, ils auront plaisir à recommencer !