

AU MENU DES CANTINES – MOIS DE AVRIL 2022



Les plats confectionnés « maison » sont signalés par un astérisque*



Les plats à base de produits issus de la régie municipale de Haute-Combe sont signalés par ce logo.



Tous les produits agricoles sont issus de l'Agriculture Biologique. La plupart des légumes sont issus de la Régie Agricole du domaine de Haute Combe, à Mouans-Sartoux. Tous les plats sont cuisinés sur place, le jour-même. L'essentiel est « fait-maison » à partir de produits frais dans la majorité des cas et de saison. Toutes les viandes servies sont biologiques et d'origine française. Le service se réserve le droit de modifier les menus en fonction de la production.

























Viande, poisson, œuf

Céréales et féculents

Fruits et légumes

Produits laitiers

Le 1^{er}
vendredi
 crudités de saison chipolatas
 et sauté de légumes de saison * yaourt nature
goûter : pain et fromage

Du 4 au 8				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
 crudités de saison aiguillettes de poulet* polenta sauce tomate* yaourt nature	salade de haricots coco* poisson sauce aux poireaux*  légumes de saison sautés * cantal ou emmental fruit de saison	salade de boulgour * omelette nature*  et sauté de légumes de saison * brie fruit de saison	 crudités de saison lasagnes végétariennes*  légumes de saison et lentilles vertes* cantal ou emmental purée de fruit*	 crudités de saison bœuf bourguignon* pommes de terre et petits légumes*  yaourt nature
goûter : pain et fruit de saison	goûter : pain et chocolat au lait	goûter : gressins et fruit de saison	goûter : biscottes et confiture	goûter : pain et fruit de saison
Du 11 au 15				
lundi	mardi	mercredi*	jeudi	vendredi
 crudités de saison œufs gratinés* boulgour semi-complet sauce tomate* cantal ou emmental fruit de saison	salade de lentilles vertes* escalope de veau*  gratin de légumes de saison * yaourt nature	 cuidités de saison * couscous de poisson* semoule complète et petits légumes*  brie fruit de saison	 crudités de saison riz semi-complet et lentilles corail *  curry de légumes de saison* cantal ou emmental fruit de saison	 crudités de saison rôti de dinde* pâtes semi-complètes* yaourt nature
goûter : gressins et fruit de saison	goûter : pain et fruit de saison	goûter : pain et chocolat noir	goûter : gâteau	goûter : pain et fromage
Du 18 au 22				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
FÉRIÉ	 crudités de saison omelette aux poireaux * pommes de terre sautées * brie fruit de saison	pizza* sauté d'agneau*  légumes de saison rôtis * fromage blanc nature	 crudités de saison pain céréalien*  aux légumes de saison et sauce tomate* yaourt nature	 crudités de saison émietté de poisson sauce pain d'épices* riz complet* cantal ou emmental fruit de saison
	goûter : yaourt nature et céréales	goûter : gressins et fruit de saison	goûter : pain d'épices et fruit de saison	panaché de goûter
Du 25 au 29				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
 crudités de saison poisson sauce citron* pâtes semi-complètes au beurre* yaourt nature	REPAS À THÈME : ÉTATS-UNIS	 crudités de saison tajine tunisien aux œufs durs* semoule complète au beurre * brie fruit de saison	 cuidités de saison * raviolis au tofu*  sauce tomate et légumes de saison * cantal ou emmental fruit de saison	salade de pois chiches au cumin* rôti de veau*  poêlée de légumes de saison* brie fruit de saison
goûter : gressins et fruit de saison	goûter : pain et confiture	goûter : pain et chocolat au lait	goûter : purée de fruits et biscottes	goûter : gressins et yaourt



Les produits laitiers (fromages, yaourts et fromages blancs naturels) et fruits frais distribués lors du déjeuner sont subventionnés dans le cadre du programme de l'UE à destination des écoles.