

Recette du Pink Smoothie

Préparation : 15 minutes

Ingrédients (pour 4 verres) :

*8 grosses prunes rouges

*30 cl de jus d'orange

*feuilles de menthe

*glaçons



Etape 1

Dénoyauter et couper les prunes en morceaux.

Etape 2

Mixer pendant quelques minutes les prunes, le jus d'orange, les glaçons et les feuilles de menthe jusqu'à obtention d'un mélange onctueux.

Etape 3

Décorer de quelques feuilles de menthe et servir bien frais !