

AU MENU DES CANTINES - MOIS D'AVRIL 2020



Les plats confectionnés « maison » sont signalés par un astérisque*



Viande, poisson, œuf

Céréales et féculents

Fruits et légumes

Produits laitiers

Tous les produits agricoles sont issus de l'Agriculture Biologique. La plupart des légumes sont issus de la Régie Agricole du domaine de Haute Combe, à Mouans-Sartoux. Tous les plats sont cuisinés sur place, le jour-même. L'essentiel est « fait-maison » à partir de produits frais dans la majorité des cas et de saison. Toutes les viandes servies sont biologiques et d'origine française. Le service se réserve le droit de modifier les menus en fonction de la production.

Les plats à base de produits issus de la régie municipale de Haute-Combe sont signalés par ce logo.

Du 1 ^{er} au 3				
mercredi		jeudi		vendredi
crudités de saison poisson* gnocchis sauce tomate* yaourt nature, miel ou sucre		pizza* lasagnes végétariennes* aux légumes de saison* cantal ou emmental purée de fruits		salade de pois-chiches au cumin* sauté d'agneau* gratin de légumes de saison* brie fruit de saison
goûter : pain et fromage		goûter : pain et fruit de saison		goûter : pain et chocolat noir
Du 6 au 10				
lundi		mardi		jeudi
velouté de lentilles corail* poisson persillé à l'h.d'olive de H.Combe* sauté de légumes de saison* brie fruit de saison		crudités de saison rosbeef* frites* yaourt nature, aux 2 confitures		poêlée de légumes de saison* tomme ou gouda fruit de saison
goûter : gressins et fruit de saison		goûter : pain et fromage		goûter : biscottes et confiture
Du 13 au 17				
lundi		mardi		jeudi
<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;"> Jour férié </div>		salade de haricots coco* sauté de poulet* gratin de légumes de saison* brie fruit de saison		crudités de saison rôti de veau* lentilles vertes sauce moutarde* yaourt nature, aux deux confitures
		goûter : pain et fruit de saison		goûter : pain et pâte à tartiner
Du 20 au 24				
lundi		mardi		jeudi
salade de pommes de terre* poisson sauce citronnée* purée de légumes de saison* gouda ou edam fruit de saison		crudités de saison bœuf bourguignon* pommes de terre vapeur brie fruit de saison		tartines de houmous* tortillas* salade verte smoothie
goûter : pain et fruit de saison		goûter : gressins et chocolat au lait		goûter : pain et fruit de saison
Du 27 au 30				
lundi		mardi		jeudi
crudités de saison poisson sauce vierge* riz semi-complet tomme ou emmental fruit de saison		duo de lentilles œufs gratinés* sauté de légumes de saison* brie gâteau marbré		crudités de saison pain végétarien* et légumes de saison* yaourt nature, aux deux confitures
goûter : gressins et fruit de saison		goûter : pain et fruit de saison		goûter : pain et fromage

Les produits laitiers (yaourts, fromages blancs et fromages) sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles.