



Les plats à base de produits issus de la région municipale de Haute-Combe sont signalés par ce logo.

Les plats confectionnés « maison » sont signalés par un astérisque*



Tous les produits agricoles sont issus de l'Agriculture Biologique. La plupart des légumes sont issus de la Régie Agricole du domaine de Haute Combe, à Mouans-Sartoux. Tous les plats sont cuisinés sur place, le jour-même. L'essentiel est « fait-maison » à partir de produits frais dans la majorité des cas et de saison. Toutes les viandes servies sont biologiques et d'origine française. Le service se réserve le droit de modifier les menus en fonction de la production.

Viande, poisson, œuf

Céréales et féculents

Fruits et légumes

Produits laitiers

Du 2 au 3				
		jeudi		vendredi
		crudités de saison*	pâtes aux pois chiches*	crudités de saison*
		et légumes de saison*	édam ou cantal	œufs gratinés*
		fruit de saison	fruit de saison	semoule
		goûter : pain et fruit de saison	goûter : pain et fruit de saison	brie
				fruit de saison
				goûter : panaché de goûters
Du 6 au 10				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
crudités de saison*	soupe de légumes*	crudités de saison*	pizza*	crudités de saison
poisson sauce aux poireaux*	bœuf bourguignon*	omelette aux herbes*	pain végétarien*	aiguillettes de poulet*
riz semi-complet au beurre	petits légumes et pommes de terre*	boulgour sauce tomate*	aux légumes de saison*	purée de pommes de terre et courge*
yaourt au miel ou au sucre	brie	édam ou cantal	smoothie aux fruits*	édam ou cantal
	fruit de saison	fruit de saison		gâteau
goûter : pain et fruit de saison	goûter : biscotte et confiture	goûter : pain et chocolat noir	goûter : pain et fromage	goûter : gressins et fruit de saison
Du 13 au 17				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
crudités de saison*	crudités de saison*	salade de pois chiches*	crudités de saison	crudités de saison
tajine tunisien d'œuf*	rôti de porc*	sauté d'agneau*	riz semi-complet et lentilles corail*	couscous de poisson*
aux légumes de saison*	frites*	légumes de saison rôtis*	curry de légumes de saison*	semoule et petits légumes*
gouda ou tomme	yaourt aux deux confitures	brie	yaourt au miel ou au sucre	tomme ou gouda
fruit de saison		fruit de saison		fruit de saison
goûter : gressins et fruit de saison	goûter : gressins et fruit de saison	goûter : pain et chocolat au lait	goûter : pain et confiture	goûter : gressins et fruit de saison
Du 20 au 24				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
salade de pâtes semi-complètes*	crudités de saison	velouté de lentilles corail*	crudités de saison*	crudités de saison*
rôti de poulet	blanquette de veau*	poisson sauce tomate*	raviolis au tofu*	omelette nature*
gratin de légumes de saison*	riz semi-complet*	sauté de légumes de saison	sauce aux légumes de saison	pâtes semi-complètes*
tomme ou gouda	brie	fromage blanc aux 2 confitures	emmental ou tomme	yaourt aux 2 confitures
fruit de saison	fruit de saison		fruit de saison	
goûter : pain et fruit de saison	goûter : biscottes et confiture	goûter : gressins et fruit de saison	goûter : gâteau	goûter : pain et fruit de saison
Du 27 au 31				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
salade céréalière*	crudités de saison	crudités de saison*	crudités de saison*	crudités de saison*
cake aux œufs*	rôti de bœuf*	pâtes semi-complètes*	lasagnes de lentilles corail*	poisson sauce vierge*
et aux légumes de saison	frites*	et sauce bolognaise*	aux légumes de saison	lentilles vertes*
brie	emmental ou tomme	brie	yaourt aux deux confitures	emmental ou tomme
fruit de saison	fruit de saison	fruit de saison		fruit de saison
goûter : pain et fruit de saison	goûter : purée de fruits et fruits secs	goûter : pain et chocolat au lait	goûter : gressins et fruit de saison	goûter : biscottes et confiture