

Recette de la salade orientale de fraises à la menthe

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- * 1 kg de fraises mûres
- * Quelques feuilles de menthe fraîche
- * 2 c. à s. de jus de citron
- * 1 c. à s. d'eau de fleur d'oranger
- * 1 c. à s. de sucre vanillé
- * 1 c. à s. de miel
- * 1 pincée de cannelle



Durée : 10 minutes de préparation

Etape 1 : Laver, équeuter et couper les fraises en deux dans le sens de la longueur.

Etape 2 : Rincer la menthe sous l'eau et la ciseler.

Etape 3 : Dans un saladier, déposer les fraises et la menthe ciselée.

Etape 4 : Ajouter le jus de citron, l'eau de fleur d'oranger, le sucre vanillé, le miel et la cannelle. Mélanger délicatement.

Etape 5 : Laisser les fraises rendre leur jus au moins une demi-heure au réfrigérateur avant de servir.