



L'arbre à bulles

Planner At Home "Spécial confinement"

Bien être et
activités en famille

LUNDI 30 MARS

Humeur du jour?

Activité: Partage:
aujourd'hui c'est maquillage!
chacun se maquille l'un
après l'autre



MARDI 31 MARS

Humeur du jour?

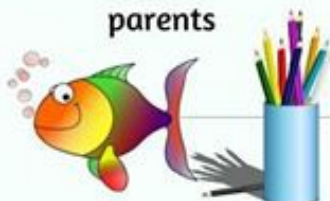
Activité: Défi du jour..
Ecoute quelques
musiques que tu aimes, puis
essaie d'inventer ta propre
mélodie (avec ce que tu
trouves dans la maison)



MERCREDI 1 AVRIL

Humeur du jour?

Activité: Défi du jour
C'est le jour des poissons
d'avril! Dessines et
accroches-les au dos de tes
parents



JEUDI 2 AVRIL

Humeur du jour?

Activité: Prépare une
plantation de graines
germées (la fiche sera mise
en ligne ce jour)



VENDREDI 3 AVRIL

Humeur du jour?

Activité: Ma cocotte en
papier "activité sportive"
(cocotte à télécharger sur
demande ce jour)



SAMEDI 4 AVRIL

Humeur du jour?

Activité:
Jeu Twister des doigts de
l'arbre à bulles
(Jeu à télécharger sur
demande ce jour)



DIMANCHE 5 AVRIL

Humeur du jour?

Activité:
Relax de printemps
(Fiche mise en ligne ce jour)



A MEDITER!

"Cela paraît toujours
impossible, jusqu'à ce
que ce soit fait"

Nelson Mandela