



100 %

# AU MENU DES CANTINES – MOIS D'AOÛT 2021

Les plats à base de produits issus de la régie municipale de Haute-Combe sont signalés par ce logo.



Les plats confectionnés « maison » sont signalés par un astérisque\*



Viande, poisson, œuf

Céréales et féculents

Fruits et légumes

Produits laitiers



Tous les produits agricoles sont issus de l'Agriculture Biologique. La plupart des légumes sont issus de la Régie Agricole du domaine de Haute Combe, à Mouans-Sartoux. Tous les plats sont cuisinés sur place, le jour-même. L'essentiel est « fait-maison » à partir de produits frais dans la majorité des cas et de saison. Toutes les viandes servies sont biologiques et d'origine française. Le service se réserve le droit de modifier les menus en fonction de la production.

Du 2 au 6				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
salade de lentilles vertes* rosbeef* sauté de légumes de saison* yaourt nature gressins et fruit de saison	crudités de saison poisson à l'huile d'olive de Haute Combe* pommes de terre vapeur* fromage fruit de saison pain et confiture	salade de riz complet* terrines aux œufs* et aux légumes de saison* fromage fruit de saison pain et chocolat noir	gaspacho* couscous végétarien* aux légumes de saison* yaourt nature pain et fruit de saison	crudités de saison escalopes de dinde à la basquaise* pâtes semi-complètes* fromage fruit de saison gâteau*
Du 9 au 13				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
pizza* poisson sauce citron* ratatouille* smoothie nature gressins et fruit de saison	crudités de saison omelette aux herbes* riz semi-complet aux légumes* fromage fruit de saison pain et chocolat au lait	crudités de saison daube à la provençale* à la polenta* fromage fruit de saison biscotte et confiture	salade de pois chiches au cumin* boulgour semi-complet* aux légumes de saison* yaourt nature pain et fruit de saison	soupe de courgettes et basilic* poulet rôti* purée de pommes de terre* fromage fruit de saison purée de fruits et fruits secs
Du 16 au 20				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
salade de haricots secs* tajine tunisien d'œufs* et légumes de saison* fromage fruit de saison gressins et fruit de saison	crudités de saison aïoli de poisson* pommes de terre et petits légumes* yaourt nature pain et fruit de saison	crudités de saison grillades de porc* semoule complète aux petits légumes* yaourt nature pain et fromage	crudités de saison raviolis au tofu* sauce aux légumes de saison* fromage fruit de saison pain et chocolat noir	crudités de saison égrainé de bœuf* salade de pommes de terre fromage clafoutis aux fruits pain et fruit de saison
Du 23 au 25				
lundi	mardi	mercredi	 <p>Les produits laitiers (fromages, yaourts et fromages blancs naturels) et les fruits frais distribués lors du déjeuner sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles.</p>	
crudités de saison rôti de veau* lentilles vertes au jus de thym yaourt nature gressins et fruit de saison	salade de lentilles corail* poisson aux herbes* bar à salades fromage fruit de saison panaché de goûters	PIQUE-NIQUE GÉNÉRAL		