



Les plats confectionnés « maison » sont signalés par un astérisque*



Les plats à base de produits issus de la régie municipale de Haute-Combe sont signalés par ce logo.

Viande, poisson, œuf

Céréales et féculents

Fruits et légumes

Produits laitiers

Tous les produits agricoles sont issus de l'Agriculture Biologique. La plupart des légumes sont issus de la Régie Agricole du domaine de Haute Combe, à Mouans-Sartoux. Tous les plats sont cuisinés sur place, le jour-même. L'essentiel est « fait-maison » à partir de produits frais dans la majorité des cas et de saison. Toutes les viandes servies sont biologiques et d'origine française. Le service se réserve le droit de modifier les menus en fonction de la production.

Du 1 ^{er} au 2	
jeudi	vendredi
 salade de tomates sauce provençale* raviolis au tofu*  sauce au pistou* fromage fruit de saison	taboulé* flan d'œufs* et de  légumes de saison* yaourt nature
goûter : pain et chocolat au lait	goûter : gressins et fruit de saison

Du 5 au 9				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
 crudités de saison* pain de viande* riz semi-complet yaourt nature	salade de pois chiches au persil* omelette aux herbes*  légumes de saison rôtis* fromage gâteau*	 crudités de saison* rôti de dinde* purée de pommes de terre* fromage fruit de saison	 crudités de saison* couscous végétarien*  aux légumes de saison* yaourt nature	 crudités de saison* émietté de poisson* pâtes semi-complètes fromage fruit de saison
goûter : gressins et fruit de saison	goûter : pain et fruit de saison	goûter : biscottes et confiture	goûter : gressins et fruit de saison	goûter : pain et chocolat noir
Du 12 au 16				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
 salade de lentilles corail au basilic* omelette aux herbes*  et légumes de saison* yaourt nature	 crudités de saison* aïoli de poisson*  pommes de terre et petits légumes* fromage fruit de saison	FÉRIÉ	 crudités de saison* lasagnes aux lentilles vertes*  et légumes de saison* fromage fruit de saison	 crudités de saison* rosbeef*  bar à salades froides* yaourt nature
goûter : gressins et fruit de saison	goûter : purée de fruit et fruits secs		goûter : pain et chocolat au lait	goûter : pain et fromage
Du 19 au 23				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
salade de pâtes complètes* couscous de poisson*  semoule et légumes de saison* fromage fruit de saison	pizza* sauté de veau*  à la basquaise* smoothie aux fruits	 salade de riz complet* œufs gratinés*  ratatouille* fromage fruit de saison	 crudités de saison* spaghettis façon bolognaise*  aux haricots rouges et légumes* fromage fruit de saison	 crudités de saison* pilons de poulet*  et légumes rôtis* yaourt nature
goûter : gressins et fruit de saison	goûter : pain et fruit de saison	goûter : biscottes et confiture	Goûter : dégustation de chocolat	goûter : pain et fruit de saison
Du 26 au 30				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
 crudités de saison* jambon semoule sauce à l'ail* fromage purée de fruits*	 salade de haricots secs* escalopes de poulet*  légumes de saison rôtis* fromage fruit de saison	 crudités de saison* aïoli de poisson*  pommes de terre et petits légumes* yaourt nature	 crudités de saison* petit épeautre et lentilles corail*  au curry de légumes de saison* yaourt nature	 crudités de saison* sauté d'agneau* gratin de boulgour complet et aubergines* fromage fruit de saison
goûter : gressins et fruit de saison	goûter : flan	goûter : pain et fruit de saison	goûter : pain et fromage	goûter : pain et fruit de saison



Les produits laitiers (fromages, yaourts et fromages blancs naturels) et les fruits frais distribués lors du déjeuner sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles.